യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗം 76

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

ബ്രഹ്മണഃസ് സമുപാ-യാന്തി ജഗ+ന്തീ/മാനി രാഘവ .
സ്ഥൈര്യംയ് യാ+(ന്തി-അ)വി-വേകേന ശാ+മ്യ+ന്ത്യേവ വിവേകതഃ .. 1

ജഗജ്-ജാല-ജലാവർത/വൃ+ത്തയോ+ ബ്ര+ഹ്മ/വാരിധൗ .
സംഖ്യാതുംങ് കേന ശ+ക്യ+ന്തേ ഭാസാംഞ് ച+ ത്രസരേ-ണവഃ .. 2

അസമ്യക്-പ്രേ+ക്ഷണംവ് വിദ്ധി കാരണംഞ് ജഗതഃസ് സ്ഥിതൗ .
സംസാര-ശാന്തയേ കാ+ന്ത കാരണം സ+മ്യ/ഗീ+ക്ഷണമ് .. 3

അയം ഹി പര-ദുഷ്പാരോ ഘോരഃസ് സംസാര-സാഗരഃ .
വിനാ യുക്തി+പ്രയത്നാ+ദ്യാ/മസ്മാ+ദ്രാമ ന തീര്യതേ .. 4

യ+സ്യായം സാഗരഃഫ് പൂർണോ മോഹാമ്ബു/ഭര-പൂരിതഃ .
അഗാധ-മരണാ-വർത/കല്ലോലാ-കുല-കോടരഃ .. 5

പ്ര+ഭ്രമത്/പു+ണ്യ-ഡി+ണ്ഡീരോ+ ജ്വല+ന്നരക-വാഡവഃ .
തൃഷ്ണാ-വിലോല-ലഹരിർ/മനോ-ജല-മതങ്/ഗജഃ .. 6

ആലീന-ജീവിത-സരിദ്/ഭോഗ-ര+ത്ന/സമുദ്/ഗകഃ .
ക്ഷുബ്ധ-രോഗോ-രഗാ-കീർണ ഇന്ദ്രിയ+ഗ്രാഹ-ഘർഘരഃ .. 7

പശ്യാ+സ്മിൻ/പ്രസൃതാ രാമ വീചയ+ശ്ചാരു-ചഞ്ചലാഃ .
ഇമാ മുഗ്/ധാങ്/ഗനാ/നാം/ന്യഃശ് ശിഖരാ/കർഷണ+ക്ഷമാഃ .. 8

ഹൃദ+ശ്രീപദ്മ-രാഗാ+ഢ്യാ നേത്ര-നീലോത്/പലാ-കുലാഃ .
ദന്ത-പുഷ്പ-ഫലാകീർണാഃസ് സ്മിത-ഫേനോപ-ശോഭിതാഃ .. 9

കേശേ+ന്ദ്ര/നീല-വലയാ+ ഭ്രൂവിലാസ-തരങ്/ഗിതാഃ .
നിതമ്ബ/പുലിന+സ്ഫീതാഃഖ് കണ്ഠ-കമ്ബു-വിഭൂഷിതാഃ .. 10

ലലാട-മണി-പട്ടാ+ഢ്യാ വിലാസ+ഗ്രാഹ-സംകുലാഃ .
കടാക്ഷ-ലോല-ഗഹനാ വർണ-കാഞ്ചന-വാലുകാഃ .. 11

ഏവംവ് വിലോല-ലഹരീ-ഭീമാത്-സംസാര-സാഗരാത് .
ഉ+ത്തീ+ര്യതേ ചേൻ-മ+ഗ്നേന തത്പരം പൗരുഷം ഭവേത് .. 12

സ+ത്യാം പ്രജ്ഞാ-മഹാ-നാവി വിവേകേ സതി നാവികേ .
സംസാര-സാഗരാ-ദസ്മാ/+ദ്യോ ന തീർണോ ധിഗ+സ്തു തമ് .. 13

അപാരാ-വാരമാ+ക്രമ്യ+ പ്രമേയീ-കൃ+ത്യ സർവതഃ .
സംസാ-രാബ്ധിംങ്ങ് ഗാഹതേ യഃസ്/ സ-ഏവ പുരുഷഃസ്/ സ്മൃതഃ .. 14

വിചാ+ര്യാ+ര്യൈഃസ്/ സഹാ-ലോക്യ ധിയാ സംസാര-സാഗരമ് .
ഏതസ്മിംസ്/തദനു+ ക്രീഡാ ശോഭതേ രാമ നാ+ന്യഥാ .. 15

ഇഹ ഭ+വ്യോ ഭവാൻഥ്.സാധോ വിചാര-പരയാ ധിയാ .
ത്വയാ/ധുനൈവ തേനായം സംസാരഃഫ് പ്രവി-ചാര്യതേ .. 16

ഭവാ-നിവ വിചാ+ര്യാദൗ സംസാര-മതി-കാന്തയാ .
മ+ത്യാ യോ ഗാഹതേ ലോകോ/ നേഹാസൗ പരി-മ+ജ്ജതി .. 17

പൂർവംൻ ധിയാ വിചാ+ര്യൈതേ ഭോഗാ ഭോഗി-ഭയ+പ്രദാഃ .
ഭോക്ത+വ്യാ+ശ്ചരമം രാമ ഗരുഡേ-നേവ പന്നഗാഃ .. 18

വിചാര്യ തത്ത്വ-മാലോക്യ സേ+വ്യ+ന്തേ യാ വിഭൂതയഃ .
താ ഉദർ/കോദയാ ജന്തോഃശ് ശേഷാ ദുഃഖായ കേവലമ് .. 19

ബലം ബുദ്ധിശ്ച തേജശ്ച ദൃഷ്ട-തത്ത്വസ്യ വർധതേ .
സവ-സന്തസ്യ വൃക്ഷസ്യ സൗന്ദ+ര്യാദ്യാ ഗുണാ ഇവ .. 20

ഘന-രസായന-പൂർണ/സുശീ-തയാ
വിമലയാ സമയാ സതതം ശ്രിയാ .
ശിശിര-രശ്മി-രിവാതി/വിരാ-ജസേ
വിദിത-വേദ്യ സുഖം രഘു-നന്ദന .. 21

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ മോക്ഷോപായേ-ഷൂപ-ശമ+പ്രകരണേ
സംസാര-സാഗര-സാ+മ്യ/+പ്രതിപാദനംൻ നാമ ഷട്/സപ്തതി-തമഃസ് സർഗഃ .. 76 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
9.11.2023